

11:00	学校長あいさつ、学校全体説明(3階 講堂)					
11:30	トイレ休憩・移動(15分)					
11:45	【介護福祉科】		【東洋療法科】		【救急救命科】	【美容科】
	私って何だろう?? 【101】教室	レクリエーションの援助 【介護実習室】	マッサージでストレッチ!? 【東洋療法実習室2】	どっちが効果的? 遠隔刺激と局所刺激 【東洋療法実習室3】	三角巾の使い方 【救急救命科実習室】	ワインディング体験 【美容科実習室】
12:45	昼食休憩(1時間) 食堂にて先生や在校生と一緒に昼ご飯をどうぞ♪					
13:45	コミュニケーションを 上手にとるには… 【101教室】		筋力検査と 筋力トレーニング 【東洋療法実習室2】	もぐさ作りとお灸体験 【東洋療法実習室3】	バックボードとは 【救急救命科実習室】	ネイルを作ろう!! 【美容科実習室】
14:45						

	【授業内容】	【授業内容】	【授業内容】	【授業内容】	
【午前の内容】	<p>●私ってなんだろう?? (101教室)</p> <p>介護にも必要な心理学をちょっとやってみませんか? 自分は他の人と比べて、どんなトコロが違うの…? 何が違うの…? 人はそれぞれ違いがあり、その違いは個性となりますが、自分ではよくわからないですね。この授業で自分の個性を考えてみよう!!</p> <p>●レクリエーションの援助 (介護実習室)</p> <p>野菜スタンプでオリジナル「うちわ」を作って夏を快適に!! ピーマンや、レンコン、オクラやにんじん、玉ねぎなどなど… 色々組み合わせて世界にひとつしかない「うちわ」を完成させてね。 ただスタンプを押して作るだけではないですよ。介護に必要な知識を取り入れながら「うちわ」を作ります。</p>	<p>●マッサージでストレッチ! (東洋療法実習室2)</p> <p>みなさん、お疲れじゃないですか? 肩や背中中の筋肉を揉みほぐして、あなたのその硬くなった身体にしなやかさを与えよう! 覚えた技は、お友達や家族に教えてあげてね。 みんなでスッキリしましょう!!</p> <p>●どっちが効果的?遠隔刺激と局所刺激 (東洋療法実習室3)</p> <p>鍼(はり)の刺激で前屈の数値は変わると思いませんか? 刺激をする箇所は2点。腰(局所)と足(遠隔)です。 両方試してみて、どうい結果になるでしょうか?? 結果が楽しみです。</p>	<p>●三角巾の使い方 (救急救命科実習室)</p> <p>あなたの友人・知人が倒れたり、怪我をしたときにあなたは手当てをしてあげる事ができますか?? 三角巾は止血や感染防止、あるいは応急手当てをしたことによる安心感を与え、有効で便利な材料です。 いざという時の為に、使い方を覚えておきましょう!!</p>	<p>ワインディング体験 (美容科実習室)</p> <p>ウィッグを使って髪をロッドに巻きつけパーマ技術を体験しましょう!! 巻き方やロッドの太さによってウェーブの仕上がりが変わります。色々な巻き方で巻いたロッドを実際にはずして、どんなウェーブができているかなどをチェックしてみましよう♪ うまく巻けるか体験してください。</p>	
	【午後の内容】	<p>コミュニケーション (101教室)</p> <p>コミュニケーションは人と人をつなぐ大切な方法です!! みなさんは自分のコミュニケーションのとり方に自信はありますか?? 自分のコミュニケーションのとり方を見直して、気持ちよく相手と接する方法を身につけましょう!</p>	<p>●筋力検査と筋力トレーニング (東洋療法実習室2)</p> <p>自分の筋力はどれくらいあるのか知っていますか?? 筋力に自信がある人もない人も、自分の筋力を知って、自分の身体と向き合しましょう!! そして、トレーニングをして筋力UP!!</p> <p>●もぐさ作りとお灸体験!! (東洋療法実習室3)</p> <p>お灸の原料は「ヨモギ」です。どうやってお灸に使う「もぐさ」にするのでしょうか?実際にヨモギから「もぐさ」を作ってみましよう! そして自作のもぐさを使ってお灸を体験します。</p>	<p>●バックボードとは? (救急救命科実習室)</p> <p>交通事故や水難救助活動に使用している道具のひとつです。 バックボードとネックカラーと一緒に使います。バックボードの頭部側に傷病者の頭部を挟むように、ヘッドイモビライザーというスポンジを使用しバックボードに固定します。 実際に見て、触ってどんな物か確かめて下さい。</p>	<p>ネイルを作ろう!! (美容科実習室)</p> <p>ネイルチップに、ネイルカラーやアクリル絵の具、ラインストーンを使って、世界にひとつしかないオリジナルネイルチップを作ってみましよう!! 自分で作ったネイルチップはストラップにすることも出来ますよ♪</p>