

11:00	学校長あいさつ、学校全体説明 (3階 講堂)				
11:30	トイレ休憩・移動(15分)				
11:45	【介護福祉科】	【東洋療法科】	【アスレティックトレーナー科】	【救急救命科】	【美容科】
	洗ってもらおうと気持ちイイ!!手浴体験【介護実習室】	腕から手のマッサージ【東洋療法実習室2】	ツボを探して鍼と灸をやってみよう【東洋療法実習室3】	プロのテーピングを体験!!【302教室】	救急救命士とは・・・【救急救命科実習室】
12:45	昼食休憩(1時間) 食堂にて在校生とのトークタイム				
13:45	他の人と上手にコミュニケーションをとるには・・・【介護実習室】	ガイドヘルプ体験!!【101教室】	肩こりのほぐし方教えます!!【東洋療法実習室2】	自分にあった食材を選ぼう!!【東洋療法実習室3】	トレーナーの仕事を知る!!【302教室】
14:45	ケガをした人をどうやって搬送するのか?【救急救命科実習室】	ネイルを作ろう!!【美容科実習室】			
	【授業内容】	【授業内容】	【授業内容】	【授業内容】	【授業内容】
【午前の内容】	洗ってもらおうと気持ちイイ!! 手浴体験(介護実習室) 介護福祉士は、清潔を保つのも仕事のひとつ。お風呂に入るのが困難な利用者さんの手や足を、ベッドに寝たまままで洗ったりします。そこで、ベッド上で実際に相手の手を洗ったり、自分が洗われたり・・・どんな気持ちなのか体感してみてください!!! 片手で出来る「うちわ」づくり (101教室) 片手でも何かを作ることは出来るんですよ。今回は、これからの時期に活躍する「うちわ」を作ります。片手でどうやって作るのか体験してみましょう!! 自分が作ったオリジナルうちわで、この夏をちょっと涼しくしませんか??	腕から手のマッサージ(東洋療法実習室2) くびや肩こりの疲れ、目の疲れを感じている人は多いと思います。きっとそんな人は、手でこまかい作業をしているのではないのでしょうか?腕をほぐすことで、肩こりが楽になります。さあ、体験してみましょう!! ツボを探して鍼と灸をやってみよう (東洋療法実習室3) 5円玉の穴をツボにみだてて、その穴に鍼をさしてみよう!!ただし、5円玉はタオルに隠されています。うまく見つけられるか、そして穴に鍼を入れられるか・・・意外と難しいですよ。さあやってみましょう!!他にもお灸を体験できます。	プロのテーピング!! (302教室) 総合格闘技選手やアメリカンフットボールにてトレーナーとして活躍している、月村先生によるテーピングの特別授業!! 実際に選手に巻いているテーピングの技術を学び、自分でもできるテーピングのテクニックをマスターしましょう 月村達雄 先生 当校のアスレティックトレーナー科非常勤講師。 総合格闘家パーソナルトレーナー、実業団アメリカンフットボールアシスタントトレーナー、関東学院高等学校ラグビー部コンディショニングトレーナー	救急救命士とは (救急救命科実習室) 救急救命士・・・一般的に救急車に乗っていち早く傷病者のものへと駆けつける人ですが、いったいどんな仕事内容なのでしょう?今回は、救急救命士が実際に行なうAEDや気管挿管について、さらに薬剤投与についても説明します!! その他に、救急車内の器具についてなども、実際の救急車で学べます。	ワインディング体験 (美容科実習室) ウィッグを使って髪をロッドに巻きつけパーマ技術を体験しましょう!!巻き方やロッドの太さによってウェーブの仕上がりが変わります。色々な巻き方で巻いたロッドを実際にはずして、どんなウェーブができていくかなどをチェックしてみましょう うまく巻けるか体験してください。
	【午後の内容】	目が不自由ってどういうこと? ガイドヘルプ体験(101教室) 目が見えない不自由さをみなさんは知っていますか?見える人はわからない不安や怖さがあるはず。実際に見えない体験し、どのようにお手伝いをすればいいかを一緒にまなびましょう!! 他の人と上手にコミュニケーションをとるには・・・(101教室) コミュニケーションは人と人をつなぐ大切な方法です!!自分のコミュニケーションのとり方に自信はありますか??自分のコミュニケーションのとり方を見直して、気持ちよく相手と接する方法を身につけましょう!!	肩こりのほぐし方教えます!! (東洋療法実習室2) 「なんだか肩が重いな～」「たまに頭痛がする・・・」なんて経験はありませんか?原因は「岩山のようにガチガチな肩」にあるのかも?そこで早速あなたの肩の状態をチェックしてみましょう!!あん摩の技を駆使して、目指すは岩山から「ぶるんぜりー」のような弾力のある肩です。さあ、日本伝統の治療術にLet's try!! 自分に合った食材を選ぼう! (東洋療法実習室3) 自分は寒がりなのか、暑がりなのか考えてみたことはありますか?寒がりなのに冷やす食べ物を食べていたり、暑がりなのに体を温める食べ物を食べていたり・・・体質に合った食材を食べる事で体質は改善するんですよ。自分の体質を診断して、体の求める食材を覚えて帰りましょう!!	トレーナーの仕事を知る!! (302教室) 「スポーツ」といっても、関わり方はたくさんあります。仕事としてどのように関わられるのか、どんな仕事があるのか...仕事の多様性を知って、好きな事を仕事にするためのイメージを膨らませましょう!! 「するスポーツ」「見るスポーツ」「支えるスポーツ」...スポーツと社会の関係性から学びましょう。	ケガ人の搬送方法 (救急救命科実習室) 交通事故等の、大きな事故に巻き込まれたとき、脊椎損傷などの恐れがある場合があります。むやみに動かすと大変なことになるかねません。そこで、バックボードという全身を固定できる担架があります。今回はバックボード固定を中心に、実技実習を行ないます。