

湘南医療福祉専門学校 オープンキャンパス 3月30日(土) 11:00~15:15

	【介護福祉科】	【東洋療法科】	【アスレティックトレーナー科】	【講堂】	【学内ツアー】	【個別ブース】
11:00	学校全体説明 校長あいさつ					
	トイレ休憩(15分)					
11:45	もしもあなたが 80歳だったら ~高齢者体験~ (101教室)	洗ってもらおうと気持ち良 い! 手浴体験! (介護実習室)	肩・背中の あん摩を やってみよう! (実習室2教室)	東洋医学って なんだろう? (206教室)	アスレティックトレーナー にしかできない仕事 (AV室)	気持ちイイ! パートナーストレッチング! (講堂)
12:30	昼食休憩(1時間) 食堂にて在校生とのトーキングタイム					
13:30	あなたと私は違うので す。 自分のことから知ろう! 自己覚知体験 (101教室)	お食事の手助けて どんなこと? 食事介助体験! (介護実習室)	あったか! 気持ち良いお灸体験! (実習室2教室)	スポーツと はり・きゅうの 関係を知ろう! (実習室3教室)	パーソナルトレーナーって どんな仕事? (AV室)	基本のテーピング プロのテーピング (301教室)
14:15	トイレ休憩(15分)					
14:30					毎日できる! らくらく健康法 (講堂)	
15:15						

12:00
14:30
学校内の施設を見
学するツアーが出發
します。
放送でご案内しま
すので、お気軽に
ご参加ください。

・介護ブース
・東洋ブース
・ATブース
・入試ブース
・奨学金ブース
何でも訊いてみよ
う!

【介護福祉科 授業内容】

洗ってもらおうと気持ち良い!
手浴体験!(介護実習室)
介護福祉士は、清潔を守るのも仕事のひとつ。お風呂に入るのが困難な利用者さんの手や足をベットに寝たまま洗ったりします。実際手を洗ってみたり、洗われてみたりしよう!

もしもあなたが80歳だったら
~高齢者体験~(101教室)
高齢者体験セット「おいたるう」をつけて、歳を重ねた時の身体の変化を体験しよう。

お食事の手伝いってどんなこと?
食事介助体験!(介護実習室)
風邪を引いたり、体調が悪いときの食事で大変ですよね。「食べさせてくれたら楽なのにな」って感じた事ありませんか?ぜひ、食事介助を学んで、いざというときに役立ててみましょう!

あなたと私は違うのです。自分のことから知ろう!
自己覚知体験!(101教室)
人はそれぞれ見たり聞いたり体験したことを同じように感じているわけではありません。まず、人のことを知る上で、「自分」を知ることが大切です。いろんなシチュエーションで他の人との違いを知って、自分ってどんな人かをさらに知りましょう!

【東洋療法科 授業内容】

肩・腕・背中のあん摩をやってみよう!(実習室2教室)
あん摩って何だろう?初めてでもやさしく、あん摩の方法を解説します。そして肩や腕、背中を実際にあん摩して、気持ちよくなりますよ!

東洋医学ってなんだろう?(206教室)
陰陽マークを見たことありませんか?あのマークは東洋医療の考え方の一つなのです。あんまマッサージ指圧、はり・きゅうは「東洋医学」の一部なのです。「東洋医学」を「体質判断」という視点から、どういうものなのかを、わかりやすく解説します。

スポーツとはり・きゅうの関係を知ろう!(実習室3教室)
はり・きゅうがスポーツとどう関わっていくのかを、実際に実演を交えながら、ドジャースやヤクルトスワローズでトレーナーとして活躍されていた、鍼灸師でもあり、アスレティックトレーナーでもある、深澤先生にお話を伺います。

あったか!気持ち良いお灸体験!(実習室2教室)
お灸と一言で言っても、いろいろ種類があるので、まず、お灸で欠かせないモグサを触ってみましょう!そして、あったかくて気持ち良い、温灸を体験!暑い夏だからこそ、健康のため冷房で冷えた体をやさしく温めましょう!

【アスレティックトレーナー科 授業内容】

気持ちイイ!パートナーストレッチング(講堂)
ストレッチングをかけた指導することは、トレーナーの大事な仕事の一つです。一人では伸ばせない筋肉を無理なくストレッチできるのがパートナーストレッチング!気持ちいいストレッチングを覚えて、お家で、部活で役立ててください!

アスレティックトレーナーにしかできない仕事(AV室)
ヤクルトスワローズ・ドジャースとプロの世界で活躍していた深澤トレーナーが語る、トレーナーにしかできない仕事の喜びとは!!

パーソナルトレーナーってどんな仕事?(AV室)
トレーナーと一言で言っても色んなトレーナーさんがいます。パーソナルトレーナーとは、いったいどんなところで、どんな仕事をするのか、アスレティックトレーナーでパーソナルトレーナーとしても活躍する当校の専任教員がお話します!

基本のテーピング プロのテーピング(301教室)
まず学校に入って勉強するのは基本のテーピング。でも現場に出たら、その基本のテーピングより、知識と技術をフル活用したテーピングが主に使われるものなんです。そこで、今回は基本のテーピングを踏まえた上で、プロのテーピングを体感してみよう!!

毎日できる!らくらく健康法(講堂)
アスレティックトレーナーが教える!どこでもできる簡単ストレッチ、正しい呼吸法を身につけて、これであなたの健康もバッチリ!!

14:30からの学
内ツアーは、介護
科希望の方は当校
上階の「ケアハウ
スゆうあい」への見
学、東洋療法科で
ご希望の方(先着
10名まで)は、上階
の臨床施術所への
見学会を実施いた
します。